

جدول برنامه‌های سه‌ماهه تابستان ۱۳۹۲

«باشگاه کوهنوردی اسپیلت»

ردیف	عنوان برنامه	تاریخ اجرا	مدت برنامه	منطقه	توضیحات
۱	قلل سرکچال‌ها	۷ تیر	۱ روزه	شمشک	از مسیر پناهگاه لجنی
۲	غار دانیال	۱۳ و ۱۴ تیر	۱/۵ روزه	سلمان‌شهر (متل قو)	غار آبی - به همراه اقامت یک روزه در سواحل خزر
۳	قلل توچال، شاه‌نشین، بازارک و لوارک	۲۱ تیر	۱ روزه	شمیران	(آغاز ماه رمضان) بازگشت از روستای رندون
۴	قله چپکرو	۲۷ و ۲۸ تیر	۱/۵ روزه	بلده	بازگشت از دشت لار
۵	قلل جانستون و خرسنگ	۴ مرداد	۱ روزه	گرمابدر - فشم	مسیر خط‌الرأس
۶	قلل منطقه علم‌کوه	۸ تا ۱۱ مرداد	۴ روزه	کلاردشت	بازگشت از دره سه‌هزار
۷	قله شاه‌البرز	۱۸ و ۱۹ مرداد	۲ روزه	طالقان	بلندترین قله استان البرز
۸	راهپیمایی ارنگه به واریان	۲۵ مرداد	۱ روزه	جاده چالوس	بازگشت از طریق سد امیرکبیر
۹	قله گل‌زرد	۱ شهریور	۱ روزه	جاده هراز	از مسیر دره مبارک‌آباد
۱۰	قلل هرم، کسره‌داغ و سبلان	۸ تا ۱۱ شهریور	۴ روزه	اردبیل	از مسیر مشکین‌شهر به شایبل
۱۱	قله گرچان	۱۵ شهریور	۱ روزه	جاده چالوس	از مسیر روستای کهنه‌ده
۱۲	قلل کاسونک، پیرزن کلون و هم‌هن	۲۲ شهریور	۱ روزه	گرمابدر	مسیر خط‌الرأس بازگشت از روستای امامه
۱۳	قله کل‌جنون	۲۸ و ۲۹ شهریور	۲ روزه	ازنا - کمندان	آخرین قله شرقی اشتران‌کوه

توضیحات:

- ۱- فصل تابستان به دلیل طولانی بودن روزهای آن، فصلی مناسب صعودهای بلند می‌باشد، لذا اعضای گرامی سعی نمایند با برنامه‌ریزی و آمادگی قبلی، در برنامه‌ها حضور یابند و این زمان مناسب جهت صعود قله مرتفع کشورمان را از دست ندهند.
- ۲- برنامه‌های رسمی هر فصل زیر نظر مسئول باشگاه اجرا می‌شود.
- ۳- برنامه‌های خارج از این جدول با رعایت ضوابط و اعلام قبلی و سرپرستی یکی از اعضای رسمی قابل اجراست.
- ۴- برنامه‌های فنی و تخصصی باشگاه زیر نظر مسئولین مربوطه، برنامه‌ریزی و اجرا می‌گردد.
- ۵- برنامه‌های آموزشی باشگاه (عملی و تئوری) توسط مسئول دپارتمان آموزش به طور جداگانه اعلام می‌شود.